

社労士試験 持ち物チェックリスト

令和8年度（2026年）8月23日(日) 本試験

絶対に忘れてはいけないもの

受験票

試験直前に再確認。これがないと受験できません。

筆記用具（HBの鉛筆・シャープペンシル）

予備を含め3〜5本。消しゴムも予備を準備しましょう。

アナログ腕時計（通信機能なし）

スマートウォッチは不可。会場に時計がない場合があります。

当日のパフォーマンスを上げるもの

上着・カーディガン（重要!）

会場の冷房対策。夏場でも指先が冷えると解答速度が落ちます。

昼食・飲み物

会場周辺のコンビニは激混みます。事前に購入しましょう。

ラムネ・チョコ・ブドウ糖

午後の択一式に向けたエネルギー補給に最適です。

厳選した教材（2〜3冊まで）

直前に見る箇所を絞ったテキストやまとめノート。

試験当日のアドバイス

午前中の「選択式」が終わった後、SNS等で答え合わせをするのは絶対に避けましょう。万が一の不安が午後の「択一式」の集中力を削いでしまいます。最後まで自分を信じて！

自由記入欄（眼鏡、目薬、常備薬など）
